

**HUBUNGAN ANTARA BUDAYA ORGANISASI DENGAN STRES
KERJA KARYAWAN**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

WAHYU PURBO YUWONO

F 100 090 055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA BUDAYA ORGANISASI DENGAN STRES
KERJA KARYAWAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh:

WAHYU PURBO YUWONO

F 100 090 055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA BUDAYA ORGANISASI DENGAN STRES
KERJAKARYAWAN**

Diajukan oleh :

WAHYU PURBO YUWONO

F.100090055

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si

Surakarta 09 Januari 2014

HUBUNGAN ANTARA BUDAYA ORGANISASI DENGAN STRES KERJA KARYAWAN

Yang disusun oleh :

WAHYU PURBO YUWONO

F 100 090 055

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal 09 Januari 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Achmad Dwityanto O, S.Psi, M.Si

Penguji pendamping I

DR. Sri Lestari, M.Si

Penguji pendamping II

R. Yudhi S.R, S.E, S.Psi, M.Si



Surakarta, 09 Januari 2014
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmannirrahiim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Wahyu Purbo Yuwono**

NIM : **F 100 090 055**

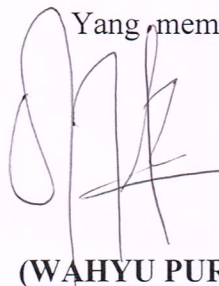
Fakultas/Jurusan : **Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Judul : **HUBUNGAN ANTARA BUDAYA ORGANISASI
DENGAN STRES KERJA KARYAWAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 09 januari 2014

Yang membuat pernyataan,

(WAHYU PURBO YUWONO)



NO HP: 089621156921

MOTTO

“Salah satu pengkerdilan terkejam dalam hidup adalah membiarkan pikiran yang cemerlang menjadi budak bagi tubuh yang malas, yang mendahulukan istirahat sebelum lelah”

(P. Notojagad)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- ∞ Ayah dan Ibu atas segala do'a, pengorbanan dan dukungannya yang tak terkira selama ini
- ∞ Kakak, adik dan saudara penulis yang telah memberikan motivasi dan semangat sampai sekarang
- ∞ Seseorang yang tak hentinya memberi semangat dan supportnya
- ∞ Sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan hanya kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, yang senantiasa melimpahkan cinta-kasihNya, memberi kekuatan serta kejernihan hati dan pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Shalallahu'Alaihi Wassalam.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Terimakasih atas motivasi yang Bapak berikan kepada peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi dan terus berprestasi.
2. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, perhatian, dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Bimbingan, kasih sayang, arahan, masukan, dan tutur kata yang lembut nan ikhlas selalu memberikan motivasi tersendiri bagi penulis.
3. Ibu Dr. Sri Lestari, M.si. Selaku penguji I yang senantiasa memberikan

saran dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terimakasih untuk selalu memberikan semangat dan kasih sayang.

4. Bapak R. Yudhi S.R, S.E , S.Psi, M.Si. Selaku penguji II yang senantiasa memberikan saran dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi.

5. Bapak Yadi Purwanto, Drs. MM, selaku pembimbing akademik. terimakasih atas masukan dan perhatian selama penulis menempuh kuliah di Fakultas Psikologi.

6. Seluruh pengajar di Fakultas Psikologi yang senantiasa membagi ilmu dan pengalaman yang berharga.

7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dengan ikhlas.

8. Bapak Dwi Karanto selaku manajer PT. Rumpun Sari Kemuning yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di perusahaan.

9. Ibunda Antik Seloretno dan Ayah Salim yang tak henti-hentinya memberikan do'a, kasih sayang dan dukungan yang tak pernah surut.

10. Kakak dan adik penulis, mas dedit, dik widha, bulik amas yang telah banyak memberikan support hingga sekarang.

11. Agsteria Alif'ta seseorang yang selalu memberikan semangat serta motivasi yang sangat membantu penulis.

12. Sahabat dan teman-teman, wendra, tarika, putri, wulan, devid yang selalu mendukung dan memberi masukan.

Penulis menyadari atas kekurangan skripsi ini, baik didasarkan keterbatasan pengetahuan dan ilmu maupun pengalaman yang dimiliki, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membaca maupun penulis selanjutnya.

Akhirnya, Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmad dan hidayahNya serta membalas amal dan jasanya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Surakarta, 09 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI DAN MISI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Stres Kerja	10
1. Pengertian stress kerja	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja.....	11

3. Aspek-aspek stress kerja.....	15
4. Jenis-jenis stress kerja	17
5. Manajemen stress kerja	18
B. Budaya Organisasi	20
1. Pengertian budaya organisasi	20
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi budaya organisasi	21
3. Aspek-aspek budaya organisasi.....	22
4. Fungsi budaya organisasi	23
C. Hubungan Budaya Organisasi dengan Stres Kerja.....	24
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional	28
C. Subyek Penelitian	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas.....	36
F. Analisis Data.....	38
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.	38
A. Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kancas Penelitian.....	38
2. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	39
B. Pelaksanaan Penelitian	42
1. Penentuan Subyek Penelitian.	42

2. Pelaksanaan Try Out.	43
3. Pelaksanaan penskoran.....	43
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.	44
5. Pelaksanaan Penskoran.	47
C. Analisis data.	47
1. Uji Asumsi.	47
a. Uji Normalitas Sebaran.	47
b. Uji Linieritas sebaran.	48
c. Uji Hipotesis.	48
2. Sumbangan Efektif.....	48
3. Kategorisasi.....	49
D. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan.	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Blue print aitem skala stres kerja sebelum penelitian	32
Tabel 2 Blue print aitem skala budaya organisasi sebelum penelitian	34
Tabel 3 Blue print aitem skala budaya organisasi yang valid dan gugur	44
Tabel 4 Blue print aitem skala stres kerja yang valid dan yang gugur	45
Tabel 5 Rangkuman hasil validitas dan reliabilitas	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Budaya Organisasi.....	58
2. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Kerja.....	62
3. Uji Normalitas Sebaran	66
4. Uji Linieritas Hubungan	70
5. Hasil Analisa Korelasi Product Moment	73
6. Skala Penelitian	77
7. Norma kategorisasi	84
8. Surat Keterangan Analisis data	87
9. Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik	88
10. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian	89

HUBUNGAN ANTARA BUDAYA ORGANISASI DENGAN STRES KERJA KARYAWAN

**Wahyu Purbo Yuwono
Achmad Dwityanto Oktaviansyah**

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email : pourbo_cl@yahoo.co.id

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara budaya organisasi dengan stres kerja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara budaya organisasi dengan stres kerja karyawan PT. RSK. Populasi penelitian ini adalah karyawan PT. RSK. Sampel yang digunakan sebanyak 70 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *random sampling*. Alat ukur yang digunakan yakni: (1) skala budaya organisasi dan (2) skala stres kerja. Analisis data pada penelitian ini dengan menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara budaya organisasi dengan stres kerja karyawan. Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dan memberi sumbangan ilmiah dalam penerapan ilmu psikologis di bidang industri dan organisasi, terutama mengenai budaya organisasi dan stres kerja. Peran budaya organisasi dengan stres kerja sebesar 47%.

Keyword ; Budaya organisasi, stres kerja.